



ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΥΠΕΥΘΥΝΗ Πρακτικής Άσκησης : ΑΣΠΑΣΙΑ ΔΑΝΙΑ  
Email: adania@phed.uoa.gr

Α.Π. ....

Ημερομηνία 15/12/2025

**ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**

Στο πλαίσιο της Πράξης με Κ.Ε. 21769 και τίτλο «Πρακτική Άσκηση Ε.Κ.Π.Α ακ. ετών 2024-2025, 2025-2026 και 2026-2027» της Πράξης «Πρακτική Άσκηση Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης ακ. ετών 2024-2025, 2025-2026 και 2026-2027» με κωδ. ΟΠΣ 6020906 του Προγράμματος «Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή» ανακοινώνεται η έναρξη νέου κύκλου Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών για το Τμήμα **Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού** και καλούνται οι ενδιαφερόμενοι προπτυχιακοί φοιτητές να εκδηλώσουν το ενδιαφέρον τους υποβάλλοντας σχετική αίτηση.

Για το Τμήμα **Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού** υπάρχουν **110 διαθέσιμες θέσεις (70 θέσεις πλήρους απασχόλησης και 40 θέσεις μερικής)** για πραγματοποίηση Πρακτικής Άσκησης (Κωδ Μαθημ. **ΘΕ-100Επ**) για την περίοδο 01/03/2026 έως 30/09/2026.

**Διάρκεια υποβολής αιτήσεων από 16/12/2025 έως 08/01/2026 και ώρα 23.55**

Όσες αιτήσεις είναι εκπρόθεσμες θα απορρίπτονται.

Την **Παρασκευή 19/12/2025 και ώρα 13.00-14.00** θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακή ενημέρωση σχετικά με την διαδικασία υποβολής της αίτησης και την έναρξη της πρακτικής σας άσκησης.

**Webex meeting:**

**<https://uoa.webex.com/uoa/j.php?MTID=md22ddac93718127a2b1af6da579cd03a>**

**Meeting number:**

**2785 753 1510**

**Meeting password:**

**mDSdKKPr432**

**I. ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ- ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ**

Οι θέσεις πρακτικής άσκησης απευθύνονται σε φοιτητές/τριες του Τμήματος **Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού** που πληρούν τις κάτωθι προϋποθέσεις:

- Οι ελάχιστες προϋποθέσεις ακαδημαϊκής περιόδου που πρέπει να πληρούν οι φοιτητές/τριες πριν την έναρξη διαδικασίας διεξαγωγής της Πρακτικής Άσκησης (υποβολή αιτήσεων) είναι :
  - 1ο κριτήριο: Μέσος όρος βαθμολογίας μαθημάτων με επιτυχή εξέταση.  
Βαρύτητα κριτηρίου: 50% (έως 50 μόρια)
  - 2ο κριτήριο: Πλήθος μαθημάτων με επιτυχή εξέταση (τουλάχιστον 15 μαθήματα). Τα μαθήματα μπορεί να είναι είτε υποχρεωτικά, είτε επιλογής. **Το κριτήριο αυτό είναι απαραίτητη προϋπόθεση, σε περίπτωση που δεν συντρέχει αποτελεί κριτήριο αποκλεισμού.**  
Βαρύτητα κριτηρίου: 20% (έως 20 μόρια)

- 3ο κριτήριο: Ολοκλήρωση κατ' ελάχιστο τεσσάρων (4) εξαμηνων σπουδών. Οι φοιτητές/τριες πρέπει να διανύουν το 5<sup>ο</sup> εξάμηνο ή μεγαλύτερο εξάμηνο. **Το κριτήριο αυτό είναι απαραίτητη προϋπόθεση, σε περίπτωση που δεν συντρέχει αποτελεί κριτήριο αποκλεισμού.**  
Βαρύτητα κριτηρίου: 20% (έως 20 μόρια)
- 4ο κριτήριο: Κοινωνικά κριτήρια (Πολύτεκνη οικογένεια, Τρίτεκνη οικογένεια, Ορφανός από 1 γονέα, Ορφανός από 2 γονείς, Μονογονεϊκή οικογένεια)  
Βαρύτητα κριτηρίου : 5% (έως 5 μόρια)
- 5ο κριτήριο: Περιπτώσεις ΦμεΑ (ΑΜΕΑ ή σοβαρό πρόβλημα Υγείας. Εφόσον είναι εγγεγραμμένοι στη Μονάδα Προσβασιμότητας θα λαμβάνουν από αυτήν και τα αντίστοιχα μόρια)  
Βαρύτητα κριτηρίου : 5% (έως 5 μόρια)

Τα κριτήρια επιλογής των φοιτητών για την πρακτική άσκηση με σειρά όπως αυτά έχουν οριστεί από την Γ.Σ. του Τμήματος (27/11/2025), εμφανίζονται παρακάτω:

Ατομικό Δελτίο Αξιολόγησης Φοιτητή/τριας			
	Περιγραφή Κριτηρίου		Μοριοδότηση
1 <sup>ο</sup> Κριτήριο	Ακαδημαϊκό κριτήριο Μέσος όρος βαθμολογίας με επιτυχή εξέταση (50%) Μέγιστη βαθμολογία: 50	Μέσος όρος βαθμολογίας *5	Μέγιστη βαθμολογία κριτηρίου: 50 Ελάχιστη βαθμολογία κριτηρίου: 25 Παράδειγμα: 10*5=50 5*5=25
2 <sup>ο</sup> Κριτήριο	Ακαδημαϊκό κριτήριο Αριθμός μαθημάτων με επιτυχή εξέταση (20%) Μέγιστη βαθμολογία: 20	<15	Κριτήριο αποκλεισμού
		15 – 19	10
		20 - 24	10
		>25	20
3 <sup>ο</sup> Κριτήριο	Ακαδημαϊκό κριτήριο Εξάμηνο φοίτησης (20%) Μέγιστη βαθμολογία: 20	≤ 4 <sup>ο</sup>	Κριτήριο αποκλεισμού
		5 <sup>ο</sup> - 6 <sup>ο</sup>	20
		7 <sup>ο</sup> – 8 <sup>ο</sup>	18
		≥ 9 <sup>ο</sup>	15
4 <sup>ο</sup> Κριτήριο	Κοινωνικό κριτήριο Μέλος πολύτεκνης ή τρίτεκνης ή μονογονεϊκής οικογένειας ή ορφανός (5%)	Πολύτεκνη οικογένεια ⇒5 Τρίτεκνη οικογένεια ⇒4 Ορφανός από 1 γονέα ⇒4 Ορφανός από 2 γονείς ⇒5 Μονογονεϊκή οικογένεια ⇒4  Μέγιστη βαθμολογία κριτηρίου: 5	
5 <sup>ο</sup> Κριτήριο	Περιπτώσεις ΦμεΑ	Περιπτώσεις ΦμεΑ (ΑΜΕΑ ή σοβαρό πρόβλημα Υγείας. Εφόσον είναι εγγεγραμμένοι στη Μονάδα Προσβασιμότητας θα λαμβάνουν από αυτήν και τα αντίστοιχα μόρια)  Μέγιστη Βαθμολογία Κριτηρίου: 5	
Μέγιστη βαθμολογία			100,00

Σε περίπτωση ισοβαθμίας στον τελικό βαθμό αξιολόγησης προηγείται στον 'Πίνακα Επιλογής Πρακτικής Άσκησης' ο/η φοιτητής/τρια με τον υψηλότερο μέσο όρο βαθμολογίας. Σε περίπτωση εκ νέου ισοβαθμίας προηγείται στον 'Πίνακα Επιλογής Πρακτικής Άσκησης' ο/η φοιτητής/τρια με τα περισσότερα μαθήματα επιτυχώς ολοκληρωμένα. Σε περίπτωση εκ νέου ισοβαθμίας προηγείται στον 'Πίνακα Επιλογής Πρακτικής Άσκησης' ο/η φοιτητής/τρια που βρίσκεται σε χαμηλότερο εξάμηνο. Σε περίπτωση εκ νέου ισοβαθμίας πραγματοποιείται δημόσια κλήρωση.

## ΕΓΓΡΑΦΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ

Αρχικά υποβάλλεται η Αίτηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος ηλεκτρονικά στην παρακάτω διεύθυνση <https://eprotocol.uoa.gr/case/15-aitisi-gia-symmetochi-stin-praktiki-askisi/> (Από τη λίστα των υπηρεσιών, επιλέγετε το "15. Αίτηση για συμμετοχή στην Πρακτική Άσκηση" και με ΠΡΟΣΟΧΗ επιλέγετε την γραμματεία του Τμήματός σας – **ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

**Βήματα υποβολής της αίτησης:**

- **Σύνδεση με τους κωδικούς taxisnet ή με τον ακαδημαϊκό σας λογαριασμό**
- **Επιλέγετε "αιτήσεις"**
- **Επιλέγετε "νέα αίτηση"**
- **Επιλέγετε -> 15. Αίτηση για συμμετοχή στην Πρακτική Άσκηση**
- **Προς: (ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ από την ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΛΙΣΤΑ) Προσοχή! Θα πρέπει να επιλέξετε τη σωστή Γραμματεία του τμήματος όπου ανήκετε -**
- **Εφόσον συμπληρωθούν όλα τα υποχρεωτικά στοιχεία σας παρακαλώ επιλέξετε το Είδος Πρακτικής \*Δηλαδή ΕΣΠΑ**
- Παρακαλώ να κάνετε δεκτή την αίτηση μου για \* ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕΣΩ ΕΣΠΑ

**Η αίτηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος συνοδεύεται από τα παρακάτω δικαιολογητικά, τα οποία επισυνάπτονται, κατά την διαδικασία της ηλεκτρονικής υποβολής στο φάκελο λοιπά δικαιολογητικά:**

1. Αίτηση εκπόνησης Πρακτικής Άσκησης-συνημμένη όπου συμπληρώνονται :  
Τα στοιχεία του φοιτητή/τριας και η επωνυμία του φορέα απασχόλησης
2. Βεβαίωση από τον Φορέα Υποδοχής για την αποδοχή έναρξης της Πρακτικής Άσκησης σας - συνημμένη
3. Υπεύθυνη Δήλωση Συγκατάθεσης - συνημμένη
  - α. Ο/η φοιτητής/τρια με την υποβολή της αίτησης εκδήλωσης ενδιαφέροντος είτε σε ηλεκτρονική, είτε σε έντυπη μορφή, παρέχει τη ρητή συγκατάθεσή του/της για την τήρηση, συλλογή και επεξεργασία δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα, που περιλαμβάνονται στην αίτηση και στα τυχόν συνυποβαλλόμενα με αυτήν έγγραφα, από το ΕΚΠΑ, από το Τμήμα **Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού** του ΕΚΠΑ, και από την Επιστημονική Υπεύθυνη, προκειμένου να διενεργηθούν όλες οι απαραίτητες ενέργειες για την εκπόνηση της πρακτικής άσκησης.
  - β. ότι έλαβε γνώση ότι μέχρι το πέρας της Πρακτικής Άσκησης δεν δύναται να υποβάλλει 'αίτηση περάτωσης σπουδών' ή 'αίτηση ανακήρυξης πτυχιούχου'.
  - γ. ότι δεν έχει συμμετάσχει σε 'Πρακτική Άσκηση είτε μέσω του ΕΚΠΑ είτε υπό την αιγίδα άλλου φορέα, με τη φοιτητική του/της ιδιότητα.

4. Απλή φωτοτυπία ταυτότητας
5. Πιστοποιητικό Οικογενειακής Κατάστασης, εφόσον ο φοιτητής/τρια ανήκει σε τρίτεκνη, πολύτεκνη, μονογονεϊκή οικογένεια ή κάποιος από τους γονείς έχει αποβιώσει.
6. Για τις περιπτώσεις ΦΜΕΑ, ο/η φοιτητής/τρια δεν χρειάζεται να καταθέσει κάποιο δικαιολογητικό που να το αποδεικνύει. Το αναλαμβάνει το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης σε συνεργασία με το Γραφείο Προσβασιμότητας του ΕΚΠΑ (Πανεπιστημιούπολη – Ζωγράφου). (Όλα τα ανωτέρω συνημμένα δικαιολογητικά, επισυνάπτονται στην επιλογή **«Λοιπά Δικαιολογητικά»**, έχοντας την αντίστοιχη αρίθμηση και ονομασία)

## II. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ –ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μετά την ολοκλήρωση υποβολής των αιτήσεων, πραγματοποιείται αξιολόγηση αυτών από την Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης και ανακοινώνονται πίνακες προσωρινών αποτελεσμάτων, τόσο στον ιστότοπο του Τμήματος όσο και στον ιστότοπο του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης. Οι φοιτητές έχουν δικαίωμα να υποβάλουν τεκμηριωμένη ένσταση επί των προσωρινών πινάκων αποτελεσμάτων εντός **πέντε** εργάσιμων ημερών από την επόμενη της ημερομηνίας ανακοίνωσης αυτών. Μετά την εξέταση των πιθανών ενστάσεων από την Επιτροπή Ενστάσεων του Τμήματος, συντάσσεται το πρακτικό Τελικών αποτελεσμάτων επιλογής το οποίο προωθείται προς την Συνέλευση του Τμήματος. Οι πίνακες οριστικών αποτελεσμάτων που θα εγκριθούν από την Συνέλευση αναρτώνται τόσο στον Ιστότοπο του Τμήματος όσο και στον ιστότοπο του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης.

## III. ΥΨΟΣ ΑΜΟΙΒΗΣ

Η αποζημίωση των φοιτητών που θα επιλεγούν και θα πραγματοποιήσουν πρακτική άσκηση θα είναι 350 € (ευρώ), ανά μήνα Πρακτικής Άσκησης πλήρους ωραρίου, ή 175 € (ευρώ), ανά μήνα Πρακτικής Άσκησης μερικής απασχόλησης, ποσό στο οποίο περιλαμβάνεται και η ασφάλιση κατά κινδύνου ατυχήματος. Η αποζημίωση και οι ασφαλιστικές εισφορές θα καταβάλλονται από τον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας του ΕΚΠΑ, μέσω της πράξης «Πρακτική Άσκηση Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης ακ. ετών 2024-2025, 2025-2026 και 2026-2027» με κωδ. ΟΠΣ 6020906 του Προγράμματος «Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή».

## IV. ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Απαραίτητη προϋπόθεση για να πραγματοποιήσει ένας φοιτητής πρακτική άσκηση, και να λάβει τη σχετική αποζημίωση είναι: α) να μην έχει συμμετάσχει ξανά στο πρόγραμμα πρακτικής άσκησης ως φοιτητής του ίδιου τμήματος και β) να διατηρεί τη φοιτητική ιδιότητα καθ' όλη τη διάρκεια πραγματοποίησης της πρακτικής άσκησης.
- Η πρακτική άσκηση δύναται να πραγματοποιηθεί σε φορείς υποδοχής του ιδιωτικού ή και του δημόσιου τομέα, σε όλη τη χώρα.
- Σε περίπτωση μη κάλυψης των θέσεων την συγκεκριμένη περίοδο, υπάρχει δυνατότητα παράτασης προθεσμίας ή εκ νέου διαδικασία υποβολής αιτήσεων με ορισμό νέας ημερομηνίας προθεσμίας. Σχετική ανακοίνωση θα αναρτηθεί προς ενημέρωση των ενδιαφερομένων τόσο στον Ιστότοπο του Τμήματος όσο και του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης.

**Πληροφορίες για τις διαδικασίες που πρέπει να ακολουθήσουν οι φοιτητές, είναι διαθέσιμες και στον ιστότοπο του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης [praktiki.uoa.gr](http://praktiki.uoa.gr)**

Η Υπεύθυνη Πρακτικής Άσκησης

Ασπασία Δανιά\*

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

\*Η υπογραφή έχει τεθεί στο πρωτότυπο που παραμένει στο αρχείο της Γραμματείας